

Información para tutor/a del centro escolar

1. Identidad del diabético

Nombre y apellidos _____

Fecha de nacimiento _____

Curso y aula _____

Diabético desde _____

2. Familiares de contacto

Familiar 1

Parentesco _____

Nombre _____

Teléfonos _____ / _____

Familiar 2

Parentesco _____

Nombre _____

Teléfonos _____ / _____

3. Equipo diabetológico

Médico _____

Teléfono _____

Enfermera _____

Teléfono _____

4. Centro hospitalario de referencia

Nombre del hospital _____

Dirección _____

Teléfono _____

5. En caso de **hipoglucemia**

Síntomas que puede presentar

- Mareo
- Temblores
- Cambio de humor
- Sudor frío
- Somnolencia
- Falta de concentración

¿qué hacer?

Hay que darle azúcares de absorción rápida como zumos de naranja, de piña, caramelos, refrescos (que no sean light), pastillas de glucosa...

Nombre del producto _____

En qué bolsillo de la mochila se encuentra _____

Tras 10 o 15 minutos debe estar recuperado. Entonces, dar algún alimento de absorción lenta, como un bocadillo pequeño o tres galletas. Tras recuperarse puede tener dolor de cabeza y cansancio.

Nombre del producto _____

En qué bolsillo de la mochila se encuentra _____

En caso de **inconsciencia**, no dar ningún alimento, ni sólido ni líquido. Llamar por teléfono a los servicios sanitarios de emergencia. Mientras tanto, inyectar el **glucagón**.

Bolsillo donde encontrar el glucagón _____

Muchas gracias por su colaboración